

20회차 수업 내용

회 차	교육 내용	비 고
1회차	준비운동, 오리엔테이션, 안전교육, 기본자세 인라인신기, 기본걸고 밀기, 마무리 운동	
2회차	준비운동, 게임(스트레칭), 기본자세 반모래시계, 마무리운동	
3회차	준비운동, 게임(홀라후프돌리기), 기본자세 반모래시계, 외발밀기(오른발밀기), 마무리운동	
4회차	준비운동, 게임(줄넘기), 기본자세, 외발밀기(오른발밀기), 반복숙달, 외발밀기(왼발밀기), 마무리 운동	
5회차	준비운동, 게임(스피드컵쌓기), 외발밀기(오른발밀기, 왼발밀기), 반복숙달, 마무리운동	
6회차	준비운동, 게임(개인줄넘기), 브레이크(A자, T자브레이크), 앞, 뒤모래시계, 마무리운동	
7회차	준비운동, 게임(2인3각), 앞, 뒤 모래시계 반복숙달연습, 마무리 운동	
8회차	준비운동, 게임(허들점프), 8자돌기 지상팔치기, 기본자세, 마무리 운동	
9회차	준비운동, 게임(고리던지기) 8자돌기, 지상팔치기 기본자세, 마무리 운동	
10회차	준비운동, 게임(이어달리기) 지상팔치기 기본자세, 반복숙달연습, 마무리 운동	
11회차	준비운동, 게임(피구) 팔치기하며 외발밀기, 반복숙달연습, 마무리 운동	
12회차	준비운동, 게임(매트위에서구르기) 팔치기하며 양발밀기(주행) 반복숙달, 마무리 운동	
13회차	준비운동, 게임(인라인하키), 지상팔치기 기본자세, 반복숙달연습, 마무리 운동	
14회차	준비운동, 게임(인라인신고 이어달리기) 기본자세주행, 코너오른발밀기, 마무리 운동	
15회차	준비운동, 게임(바운드볼) 기본자세 주행, 코너오른발밀기, 마무리 운동	
16회차	준비운동, 게임(지상자세) 코너 오른발밀기, 반복숙달연습, 마무리 운동	
17회차	준비운동, 게임(키성장요가) 두발모으고 슬라럼타기, 주행, 마무리 운동	
18회차	준비운동, 게임(키성장요가) 한발로 오래버티면 양발밀기, 코너 밀기, 마무리 운동	
19회차	준비운동, 게임(단체줄넘기) 한발로 오래 버티기, 양팔흔들면 양발밀기, 마무리 운동	
20회차	준비운동, 주행(양팔힘차게 흔들며 타기), 한발로 오래 버티기, 안전교육, 마무리 운동	