



제36회 충청북도생활체육대회

개 최 계 획

제36회 충청북도생활체육대회 개최계획

- ❖ 도내 생활체육 동호인들의 축제인 생활체육대회를 통한 도민 화합과 활기찬 사회분위기 조성
- ❖ 생활체육에 대한 참여 분위기를 더욱 확산시켜 도민의 건강과 행복증진

1 대회개요

- 대 회 명 : 제36회 충청북도생활체육대회
- 기 간 : 2026. 10. 31.(토)~11. 1.(일), 2일간
※ 개회식 : 10. 31.(토) 10:30 / 충주탄금공원 야외무대
- 대회장소 : 충주시 일원
- 참가규모 : 3,700여명(11개 시·군 선수 및 임원 등)
- 주 최 : 충청북도체육회
- 주 관 : 충주시체육회, 충청북도(충주시)회원종목단체
- 후 원 : 충청북도, 충주시

2 개최종목

□ 생활체육(18종목)

- 토너먼트(12종목) : 검도, 게이트볼, 배구, 배드민턴, 정구, 야구, 족구, 축구(풋살포함), 탁구, 테니스, 합기도, 바둑
- 기 록(5종목) : 궁도, 그라운드골프, 볼링, 육상, 파크골프
- 경 연(1종목) : 생활체조

- 경기방법 : 시·군대항전
- 시 상
 - 종목별 종합시상 : 1위, 2위, 3위 / 상배
 - 개인 및 단체시상 : 1위, 2위, 3위 / 메달, 부상품

※ 폐 회 식 : 시상식 및 폐회식은 종목별 경기장에서 자체 진행

3

종목별 경기일정 및 경기장소

○ 본경기(18종목)

종 목	경기일정		경 기 장	규 격	경 기 종 별
	10.31 (토)	11.1 (일)			
검 도	●	●	대 원 고 체 육 관	1 면	개인전(7개부), 단체7인조
게 이 트 볼	●	●	호암제2체육관전용구장	4 면	남자부, 여자부
궁 도	●		탄 금 대 궁 도 장	3 과 녁	단체전 / 5인조
그라운드골프	●	●	충주시유소년전용축구장	1 6 홀	남자부, 여자부
바 독	●		한국교통대학교체육관	1 면	일반부(단체전)
배 구	●	●	장애인형국민체육센터	1 코 트	남자부 9인제
			삼 원 초 등 학 교	1 코 드	여자부 9인제
배 드 민 턴	●	●	충 주 공 업 고 등 학 교	6 코 트	연령별 남자4복식, 여자4복식
볼 링	●	●	나 이 스 펍 볼 링 장	10레인	남자부, 여자부 / 4인조
소프트테니스	●	●	탄 금 정 구 장	6 코 트	연령별 남자5복식, 여자3복식
야 구	●	●	탄 금 야 구 장	1 구 장	일반부(단체전)
			수 안 보 야 구 장	1 구 장	
육 상	●		음 성 종 합 경 기 장	8 레 인	남녀 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 4×100mR(혼성)
족 구	●	●	수안보생활체육공원	4 코 트	청년부, 장년부
생 활 체 조	●		충주무술공원야외무대	1 면	생활건강체조, 생활댄스체조
축 구 (풋 살)	●	●	탄 금 축 구 장	2 면	노장부(예선 ~ 결승), 장년부(4강, 결승)
	●		수안보생활체육공원	1 면	장년부(예선, 8강)
	●		수안보생활체육공원	2 면	일반부
탁 구	●	●	수안보다목적체육관	8 코 트	연령별 남자4복식, 여자4복식
테 니 스	●	●	탄 금 테 니 스 장	2 0 면	연령별 남자4복, 여자3복
파 크 골 프	●		충 주 호 파 크 골 프 장	5 4 홀	단체전, 개인전(남·여)
합 기 도	●	●	유네스코국제무예센터	1 면	부별호신술, 개인전, 단체연무

※ 경기단체 사정에 따라 경기장은 변경 될 수 있음.

4 대회준비 및 운영계획

1 주요일정

추진업무	일정	비고
주요업무 일정 안내 (규정, 참가요강 배부)	7.22.(수)	· 도종목단체, 시군체육회
종목별 경기장 점검	~7. 24.(금)	· 도종목단체→도체육회
참가신청 제출	7.29.(수)~8.19.(수)	· 시군체육회→도체육회
참가신청 열람 및 이의신청	8.24.(월)~8.31.(월)	· 도종목단체, 시군체육회
시군, 종목 대표자 회의 (대진추첨 등)	9.30.(수) 10:00 충주시청 회의실	· 도종목단체, 시군체육회
선수교체 마감	10.14.(수) 15:00까지	· 시군체육회→도체육회
종목단체 관계자 회의 (상패, 시상품 등 배부)	10.28.(수) 15:00 충북체육회 1층 대회의실	· 해당 종목단체
경기운영비 지급	10. 28.(수)	도체육회→도종목단체
대회개최	10. 31.(토)~11.1.(일) / 2일간	도체육회,도종목단체

※ 일정은 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

2 단체별 주요업무

○ 충북체육회

구분	업무내용	비고
대회운영 업무총괄	▶ 대회 개최 세부추진계획(참가요강 등)수립 ▶ 참가신청 접수 및 열람확인 등 ▶ 대표자회의 개최 및 대진추첨 ▶ 주최자배상 책임보험 가입 ▶ 개최지 대회운영경비 및 종목단체 경기운영비 지급	
개회식	▶ 개회식 진행 업무총괄	

○ 충주시체육회

구 분	업 무 내 용	비 고
개 회 식	▶ 개회식에 많은 인원이 참석할 수 있도록 협조 ▶ 안전한 개회식이 될 수 있도록 사전 점검	
경기장 시설	▶ 경기장 시설 점검 및 경기용구 확보 ▶ 경기장에 필요한 집기(방승, 천막, 탁자, 등) 대회 전 까지 사전 배치	
안 내	▶ 경기장내·외부 안내 및 시군환영현수막 제작설치 ▶ 경기장 안내소 설치(자원봉사자 운영) ▶ 경기장 안내판 (현수막, 안내판 등) 설치	
홍 보	▶ 대회개최 안내(IC입구, 거리 등)현수막 및 가로기 설치 ▶ 대회개최 지역 언론사 홍보 ▶ 경기장내 포스터 부착	
인 력	▶ 자원봉사자, 보조요원 확보 및 부대행사 지원 ▶ 교통안전 및 통제요원 인력배치	
안전 및 교통 대책 수립	▶ 종목별 경기장 간호사 및 구급차 배치 ▶ 선수보호를 위한 경기장 안전시설 점검 및 보완 ▶ 교통통제 및 안전 계획 수립	

○ 시군체육회

구 분	업 무 내 용	비 고
참가신청서 및 열람확인서	▶ 참가신청서 8. 19.(수) 18:00까지 제출 - 제출방법 : 방문 및 우편제출 ▶ 열람확인서 8. 31.(월) 18:00까지 제출	참가자격 변경
개 회 식	▶ 10. 31.(토) 09:40까지 충주무술공원 집결 ▶ 개회식 당일 차량통제 및 안내 협조 ▶ 입장선수 및 시군 참가선수단 전원 개회식 참석	
시군입장소개 제출	▶ 10. 2.(금) 15:00까지 (20초 분량정도) - 별도 시행공문 발송	
보험가입	▶ 출전선수 및 참가자 보험가입(의무)	

○ 도회원종목단체

구 분	업 무 내 용	비 고
경기장 점검	▶ 종목별 경기장의 시설, 용기구 점검 및 수요과약	별도시행 공문발송
경기운영	▶ 심판 및 운영·보조요원 배치 ▶ 원활한 종목별 경기운영 ▶ 대회경기 결과 제출	

5 세부추진계획

1 참가신청

- 신청기간 : 2026. 7. 29.(수)~8.19.(수) 18:00까지
- 참가신청 : 각 종목별 참가요강에 의함
- 신청방법 : 시군 참가신청서 → 충북체육회 제출(방문, 우편)
 - 방 문 : 충북체육회 사무처 생활체육부
 - 우 편 : 청주시 상당구 단재로 317번길 59-9, 충북체육회관 3층 생활체육부
- 제출서류 : 공문 1부, 종목별 참가신청서 2부,
주민등록초본 2부, 건강보험증 2부(근무지 참가자에 한함)

※ 개인정보제공 동의서는 시·군체육회 자체보관 관리

2 참가열람 및 이의신청

- 열람 및 이의신청 기간
 - 2026. 8. 24.(월) 10:00부터~8. 31.(월) 18:00까지
- 열람방법 : 본회 홈페이지 (열람내용은 별도 공지)

③ 대표자회의 및 대진추첨

- 일시/장소 : 2026. 9. 30.(수) 10:00 / 충주시청 대회의실
- 참석대상 : 시군체육회(사무국장,담당자) 및 종목단체 사무국장(전무이사)
- 주요내용
 - 대회운영 전반에 관한 사항 협의
 - 토너먼트종목 대진추첨

④ 선수교체

- 교체선수 신청마감
 - 2026. 10. 14.(수) 15:00까지
- 선수 교체는 시군체육회 일괄 취합하여 제출
- 제출서류 : 공문, 참가신청서, 주민등록초본, 건강보험증(근무지 참가자)

⑤ 안전메뉴얼 공문발송

- 일 시 : 2026. 10. 21.(수)
- 대 상 자 : 시군체육회 및 종목단체
- 주요내용 : 참여선수단 안전관리 및 비상상황시 보고체계 알림

⑥ 종목단체 관계자회의

- 일시/장소 : 2026. 10. 28.(수) 15:00 / 충북체육회 대회의실
- 참석대상 : 종목단체 사무국장(전무이사)
- 주요내용
 - 대회운영 전반에 관한 사항 협의
 - 시상품 배부 등

6

1

- 도지사, 충북체육회장, 국회의원, 시장, 군수, 도·시군의장, 의원, 시군체육회장, 충북도(충주시)회원종목단체장 등

2

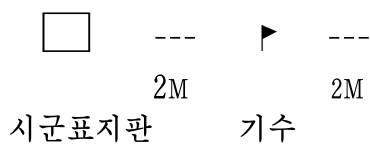
- 시군선수단 집결 : 10. 31.(토) 09:40분까지 집결

※ 시군별 80명 이상 의무 참석 (10명 입장식)

- 개회식에 참가하는 시·군선수단의 수송은 자체적으로 차질 없도록 진행.
- 시군별 입장순서는 시군표지판, 기수, 선수단 순서로 입장하되 임원·선수는 제대구분 없이 1개 제대로 편성.
- 입장순서는 추첨으로 결정하며 차기 개최지인 음성군이 ①번으로 입장하며 개최지인 충주시가 마지막으로 입장.

- 개회식 입장대형 편성

구 분	총인원	기 수	임원 및 선수
인 원	11 명	1 명	10명(2열×5오)



임원	선수
----	----

(2열×5오)

7

안전 및 교통대책

① 의료 및 안전대책

- 의료진 운영
 - 운영기간 : 2026. 10. 31.(토)~11.1.(일) 대회종료까지
 - 배치계획
 - 응급의료기관 지정운영
 - 종목별 경기장 구급차 및 의료진(응급구조사) 배치
- 참가자 안전대책
 - 주최자배상책임보험 가입(도체육회 가입)
 - 참가 선수단 보험가입 의무화(시군체육회 자체가입)
- 안전관리 계획 별도 수립
 - 근거: 국민체육진흥법 제13조의 2(체육행사개최시 안전관리조치)
 - 충북체육회 종합상황실 설치.운영 (안전사고 등 긴급상황 발생시 대처)

② 자원봉사자 운영

- 운영기간 : 2026. 10. 31.(토)~11.1.(일) 종목별 대회 종료시 까지
- 배치장소 : 개회식장 및 종목별 경기장
- 운영내용 : 경기장 안내 및 급수 환경미화 등
 - 경기장 안내 및 급수, 환경미화 등
 - 미아발생 및 분실물·습득물 발생 신고·접수 처리 등

③ 교통대책

- 주차장 사전 확보 : 초청인사, 일반참가자 구분
 - 초청인사 : 충주탄금공원 VIP 주차장 운영(주차증 배부)
 - 일반참가자 : 충주탄금공원 일반 주차장
 - 안내 입간판 설치

4 홍보대책

○ 현수막 설치

구 분	내 용	장 소	비 고
경 기 장	현 수 막	종목별 경기장	- 경기장별 2개씩(단상, 입구)
기 타	환영현수막 안내표지판 도로가로기	주요도로 및 경기장입구 등	- 주요도로 - 경기장안내 안내표지판 설치

○ 언론사 홍보

- 방송사 홍보 : KBS, MBC, CJB, HCN, 인터넷 방송사 등
- 신문사 홍보 : 도내 각 언론사

○ 대회포스터(250개) 및 안내책자(200부) 제작 / 충북체육회

- 시군 및 종목단체 배부

○ 기타홍보 : 도 및 시군체육회 홈페이지 게재 및 SNS를 활용한 홍보

8 소청심의위원회 운영

1 관련근거: 충청북도생활체육대회 규정 제38조

○ 구 성

- 소청심의위원회는 본회 사무처장을 위원장으로 하고, 본회 임원 및 회원단체 대표 5명 이내로 구성한다.

○ 심의내용

- 참가선수 및 관련단체 부정행위
- 해당 종목의 심판 이사의 판정에 불복하여 이의를 제기하는 사항
- 기타 소청심의위원회에 의뢰한 사항

9 종목별 경기시간 및 지원기준

① 종목별 경기시간 준수

- 대회 첫째 날 종목별 경기 시작 시간은 개회식 종료 후 13:00부터 진행하고, 둘째 날 경기는 09:00부터 시작하는 것을 원칙으로 함.

② 종목별 지원기준

구분	숙박비	식비	교통비	심판.진행수당	비고
1일	-	2식 9,000원	30,000원	70,000원	(6종목)
2일	40,000원	5식 9,000원	30,000원	70,000원	(12종목)

10 선수구성 기준 및 경기방법

□ 종목별 기준 사항

종 목	인 원		선수구성기준	경기방법	비 고
	전체	시군			
검 도	77	7	- 개인전 7개부 - 단체전 7인조	- 토너먼트	- 단체전·개인전 공동3위 - 중복출전 가능
게 이 트 볼	132	12	- 남자부 6명(연령제한 없음) - 여자부 6명(연령제한 없음)	- 남·여부 단체전 - 예선 링크전 - 본선 8강토너먼트	- 부별 공동3위
궁 도	55	5	- 일반부 5인조(30세 이상)	- 단체전 - 5인조경기 3순경기	
그 라 운 드 폴 프	132	12	- 남자부 6명(50세 이상) - 여자부 6명(50세 이상)	- 남·여부 단체전 - 부별6인조 4라운드 32홀 경기	

종 목	인 원		선수구성기준	경기방법	비 고
	전체	시군			
배 구	264	24	- 남자부 12명(30세 이상) - 중학교이상 선수출신자 출전불가 - 여자부 12명(27세 이상) - 중학교이상 선수출신자 2명 참가(30세 이상)	- 남·여부 단체전 - 토너먼트 - 21점 3세트(3세트 15점)	- 부별 공동 3위
배 드 민 턴	176	16	- 남복 30세 ~ 39세 - 남복 40세 ~ 49세 - 남복 50세 ~ 59세 - 남복 60세 이상 - 여복 30세 ~ 39세 - 여복 40세 ~ 49세 - 여복 50세 ~ 59세 - 여복 60세 이상 - 고교이상 선수출신자 (자강조) 참가 못함	- 부별 개인복식 경기 - 부별 토너먼트 - 25점 1세트	- 부별 공동 3위 - 부별 점수를 취합하여 종합 1위, 2위, 3위 시상
볼 링	88	8	- 남자부 4인조 - 20세 ~ 39세 2명 - 40세 이상 2명 - 여자부 4인조 - 20세 ~ 39세 2명 - 40세 ~ 이상 2명	- 남·여부 4인조 경기 - 1인 4게임 - 4명 기록 합계로 순위 결정	
바 둑	55	5	- 선수 5명 - 30세 이상 참가 - 60세 이상 3명 의무참가 - 고령자는 저령자 참가가능	- 토너먼트 진행 - 제한시간 : 각자 30분 30초 3회 - 5인 단체전 3선승제	- 단체전 1위, 2위 공동 3위 시상
정 구	176	16	- 남복 30세 ~ 39세 - 남복 40세 ~ 49세 - 남복 50세 ~ 59세 - 남복 60세 ~ 69세 - 남복 70세 이상 - 여복 30세 ~ 44세 - 여복 45세 ~ 54세 - 여복 55세 이상 - 여자부는 소프테이스 및 테니스 선수출신 출전가능 - 여자선수출신 남자부 출전 불가	- 부별 개인복식 경기 - 7회게임(타이브레이크 적용) - 예선 조별리그 - 본선 토너먼트	- 부별 공동 3위 - 부별 점수를 취합하여 종합 1위, 2위, 3위 시상

종 목	인 원		선수구성기준	경기방법	비 고
	전체	시군			
야 구	165	15	- 단체전 15명 - 최소등록인원 9명 - 20세 이상 참가 - 고교이상 선수출신자는 3명 등록가능 경기에는 1명만 출전 - 50세이상 선수출신자는 비선수출신으로 인정하나 투수출전은 제한	- 토너먼트 - 7회 경기 - 경기시간은 2시간으로 제한 1시간50분이 경과하면 새로운 이닝 들어가지 못함	- 공동 3위
육 상	176	최대 16	- 100m(남1, 여1) - 200m(남1, 여1) - 400m(남1, 여1) - 800m(남1, 여1) - 1,500m(남1, 여1) - 3,000m(남1, 여1) - 4×100mR(남2, 여2) - 대회 개최일 기준 만35세 생일에 도달한 선수) - 1인 2종목 이내 참가 - 릴레이레이스 중복출전가능 - 현재 선수등록자 출전불가	- 종목별 개인시상	- 종별 점수를 취합하여 종합 1위, 2위, 3위 시상
족 구	132	12	- 청년부(20세 이상 6명) - 장년부(40세 이상 6명)	- 부별 단체전 - 예선 조별리그 - 본선 8강 토너먼트 - 극동식 15점 3세트	- 부별 공동 3위
체 조 (생활체조)	440	최대 40	- 생활건강체조 - 생활댄스체조 ※각 종별 시군1팀씩 참가가능 - 각 종별 선수5명이상 20명 이하 - 현재 지도자(시군체육회 생활체육지도자 및 각 클럽 지도자, 강사 등)로 활동하는 사람은 출전금지	- 단체경연 - 4분 이내 경연 - 시간초과 시 감점(10초당 1점) - 참가신청 인원과 실제 경기 참여 인원이 다른 경우 감점	- 종별 1위, 2위, 3위

종 목	인 원		선수구성기준	경기방법	비 고
	전체	시군			
축 구	396	36	- 장년부(18명 이내) · 40세~44세 : 6명 출전 · 45세 이상 : 5명 출전 - 노장부(18명 이내) · 50세~54세 : 6명 출전 · 55세 이상 : 5명 출전	- 부별 단체전 토너먼트 - 전·후반 각25분(휴식10분) - 전경기 무승부 시 승부차기	- 부별 공동 3위
(풋 살)	110	10	- 일반부 10명 · 30세~35세 : 5명(2명출전) · 36세 이상 : 5명(2명출전) · 골키퍼는 참가등록선수중 (1명 출전) - 최소등록인원 7명 - 2024년 대한축구협회에 등록되어 있지 않은 선수	- 조별 예선 링크전 · 승3점, 무1점, 패0점 - 본선 4강 또는 6강 토너먼트 (무승부시 승부차기) - 전·후반 각10분(휴식5분) - 기권 및 몰수시 3:0 처리 ※ 결승전 전·후반 각20분	- 공동 3위
탁 구	176	16	- 남북 30세 ~ 39세 - 남북 40세 ~ 49세 - 남북 50세 ~ 59세 - 남북 60세 이상(라지볼) - 여북 30세 ~ 39세 - 여북 40세 ~ 49세 - 여북 50세 ~ 59세 - 여북 60세 이상 (라지볼) · 고교이상 선수출신자는 참가할 수 없으며, 중학교이하 선수출신자는 30세~40세 부로 출전 가능(50세 이상은 해당사항 없음) - 60대이상 라지볼 참가자는 충북탁구협회 라지볼등록 선수에 한함	- 부별 개인복식경기 - 11점 5세트 (라지볼 11점 3세트) - 부별 예선리그 후 8강 토너먼트	- 부별 공동3위 - 부별 점수를 취합하여 종합1위,2위, 3위 시상

종 목	인 원		선수구성기준	경기방법	비 고
	전체	시군			
테 니 스	154	14	- 남북 30세 ~ 39세 - 남북 40세 ~ 49세 - 남북 50세 ~ 59세 - 남북 60세 이상 - 여북 30세 ~ 39세 - 여북 40세 ~ 49세 - 여북 50세 이상 - 당해연도 1월 1일 이후 대한 테니스협회선수등록자는 출전불가	- 부별 개인복식경기 - 전경기No-Ad Game - 예선조별리그(5:5 타이브레이크(7점 선취득)후 본선8강 토너먼트 진행 (1세트5:5타이브레이크) - 부별종합채점	- 부별 공동3위 - 부별 점수를 취합하여종합1위,2위 3위 시상
파 크 골 프	110	10	- 선수 10명(남자5,여자5) - 단체전(포섬) - 개인전	- 단체전 - 36홀 포섬방식(남자1,여자1) - 개인전 - 36홀 스트로크 방식	- 단체전, 개인전 (남,여) 1위, 2위, 3위 시상
합 기 도	275	최대 25	- 호신술 5명(5종목) - 개인전 발차기 1명 - 개인전 낙법 (남,여)각 2명 - 단체연무 10명(중복출전 가능)	- 호신술, 발차기(토너먼트) - 단체연무(채점) - 낙법 기록 - 부별 종합채점	- 부별 공동3위 (낙법제외) - 부별 점수를 취합하여 종합 1위,2위, 3위 시상